



Kto je školský psychológ?

Školský psychológ je človek, ktorý sa v prostredí školy alebo predškolského zariadenia, podieľa na rozvíjaní **zdravého osobnostného rozvoja** a **psychického zdravia** účastníkov inštitúcie v ktorej pôsobí. Princiipiálne funguje podobne, ako obvodný lekár:

- 1) prídete k nemu,
- 2) zistí, kde môže byť problém a
- 3) podľa typu a rozsahu problému začne na probléme pracovať alebo klientovi poradí odborníka špecializovaného na danú oblasť.

Uvedené sa deje, samozrejme, v rovine psychického zdravia.

Čo robí školský psychológ?

Súčasťou práce školského psychológa v prostredí MŠ je napr.:

- Konzultačná a poradenská činnosť pre rodičov a učiteľov – v prípade ZŠ a SŠ by zahŕňala aj žiakov/ študentov.
- Vedenie presných záznamov – o deťoch, udalostiach, vyšetreniach atď.
- Individuálna práca s konkrétnymi deťmi – napr. riešenie adaptačných problémov, sociálnych problémov, krízová intervencia, podiel na realizácii stimulačných programov
- Spolupráca s Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie, príp. spolupráca s inými špecialistami
- Účasť na školeniach, kurzoch, zvyšovanie úrovne samoštúdiom
- Orientačné vyšetrenie dieťaťa
- Posielanie detí k špecialistom žiadosťou o vyšetrenie

Práca školského psychológa je veľmi variabilná a úzko súvisí s možnosťami inštitúcie, v ktorej pôsobí. Z logiky vecí vyplýva, že iné bude jeho pôsobenie v MŠ, iné v ZŠ a iné na SŠ.

Školský psychológ spadá pod tzv. odborných zamestnancov a jeho činnosť definuje zákon č. 138/2019 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch.

Kto môže ísť za školským psychológom?

Za školským psychológom môže ísť každý zákonný zástupca, ktorý má dieťa prihlásené v našej MŠ, rovnako tiež každý pedagogický alebo nepedagogický zamestnanec danej inštitúcie.

S čím môžem ísť za školským psychológom?

V podstate s akýmkoľvek problémom, ktorý nejakým spôsobom ovplyvňuje psychické rozpoloženie človeka. Úlohou školského psychológa bude lokalizovať príčinu problému a v prípade, že na riešenie nemá kompetenciu, poradí klientovi dostupnú odbornú pomoc z radov špecialistov.

Demonštratívne uvediem niekoľko príkladov typológií problémov, ktoré riešia školskí psychológovia:

Deti (väčšinou predškoláci): predčasné zaškolenie, odloženie školskej dochádzky, výskyt špecifických vlastností, vzdor, realizácia intervencií, pomoc pri výskyte adaptačných špecifik a sledovanie adaptačného procesu, orientačná diagnostika, a pod.

Žiaci/študenti: problematika partnerských vzťahov (adekvátne vývinu), vzťahov v triede medzi žiakmi, vzťahy žiak-učiteľ, problémy s učením, problémy v správaní a sebaregulácii, profesijné smerovanie, problémy spojené s udržaním pozornosti, a pod.

Rodičia/učitelia: vzťahové problémy, rozvody, dieťa sa nechce učiť, adaptácia dieťaťa na MŠ/ZŠ/SŠ, krízová intervencia v škole (úmrtie, choroba, rozvod), pomoc pri spracovaní traumatickej udalosti, pomoc pri depresii, úzkosti, strachu, strata zmyslu života, strata záujmov, a pod.

Ako často môžem navštevovať školského psychológa?

To je veľmi závislé od:

- typológie problému – niečo možno vyriešiť jednorazovou konzultáciou, niečo dlhšie trvajúcou spoluprácou,
- možnostiach daného zariadenia – čím väčšia škola/predškolské zariadenie, tým menej času na venovanie sa jednému klientovi

Ako mám psychológa kontaktovať?

Pre rodičov detí platí, že najlepšou možnosťou je dohodnúť si termín konzultácie vopred a to buď osobne alebo na mailovú adresu: branslavkolenic@outlook.com.

Zamestnanci školy majú psychológa k dispozícii prakticky kedykoľvek počas pracovnej doby a rovnako je tomu u detí, ktoré MŠ navštevujú.

Kedy je možné školského psychológa zastihnúť v materskej škole?

Pre rodičov detí je vyhradený čas od pondelka do piatku, vždy medzi 13:00 a 15:30. Možné je dohodnúť si stretnutie aj mimo uvedeného časového intervalu, ide o vec vzájomnej dohody.

Ako je to s mlčanlivosťou?

Mlčanlivosť psychológov opisuje zákon č. 199/1994 Z. z. o psychologickéj činnosti a Slovenskej komore psychológov. V zásade je dôležité vedieť, že každý psychológ je zo zákona povinný dodržiavať mlčanlivosť o skutočnostiach týkajúcich sa klientov. V prípade maloletých klientov, ho môže povinnosti mlčanlivosti zbaviť rodič.

Mgr. Branislav Kolenič

Školský psychológ
MŠ Dolné Obdokovce