

Információk az iskolapszichológus munkatevékenységéről

Dolné Obdokovce-i óvoda

Ki az iskolapszichológus?

Az iskolapszichológus az a személy, aki egy iskola vagy óvoda környezetében részt vesz az intézményben, amelyben dolgozik, **az egészséges személyi fejlődés és a mentális egészség** fejlesztésében. Elvileg a kerületi orvoshoz hasonlóan működik:

- 1) eljössz hozzá,
- 2) megtudja, hol lehet a probléma,
- 3) a probléma típusától és mértékétől függően egy adott területre szakosodott szakértő kezd el dolgozni a problémán, vagy tanácsot ad az ügyfélnek.

Ez természetesen a mentális egészség szintjén történik.

Mit csinál egy iskolapszichológus?

Az iskolapszichológus óvodai környezetben végzett munkájának része például:

- Tanácsadás a szülők és a tanárok számára – az általános és középiskolák esetében a diákokat is magában foglalja.
- Pontos nyilvántartás vezetése – gyermekekről, eseményekről, vizsgálatokról stb.
- Egyéni munka konkrét gyerekekkel – pl. alkalmazkodási problémák megoldása, szociális problémák, válságbeavatkozás, részvétel a stimulációs programok megvalósításában.
- Együttműködés a Pedagógiai-Pszichológiai Tanácsadási és Megelőzési Központtal, ill. együttműködés más szakemberekkel.
- Képzéseken, tanfolyamokon való részvétel, az önálló tanulás színvonalának emelése.
- A gyermek lelki higiéniájának vizsgálata.

Az iskolapszichológus munkája nagyon változó, és szorosan összefügg annak az intézménynek a lehetőségeivel, amelyben dolgozik.

Ki mehet iskolapszichológushoz?

Az iskolapszichológushoz minden törvényes képviselő, akinek gyermeke az óvodánkban van regisztrálva, az adott intézmény minden pedagógiai vagy nem pedagógiai alkalmazottja is elmehet.

Mivel mehetnek iskolapszichológushoz?

Alapvetően minden olyan probléma, amely valamilyen módon befolyásolja az ember mentális állapotát. Az iskolapszichológus feladata az lesz, hogy megtalálja a probléma okát, és ha nincs kompetenciája a megoldáshoz, tanácsot adjon az ügyfélnek a szakemberek körében elérhető szakmai segítségről.

Mutatok néhány példát az iskolapszichológusok által megoldott problémák tipológiáira:

Gyermekek (többszörre óvodások): korai képzés, az iskolalátogatás elhalasztása, dac, beavatkozások végrehajtása, segítség az alkalmazkodási sajátosságok bekövetkezésében és az alkalmazkodási folyamat nyomon követésében, tájékoztató diagnosztika stb.

Diákok / diákok: a partnerségek kérdései (megfelelő fejlődés), a diákok közötti kapcsolatok, diák-tanár kapcsolatok, tanulási problémák, viselkedési és önszabályozási problémák, szakmai irányítás, a figyelem fenntartásával kapcsolatos problémák stb.

Szülők/tanárok: párkapcsolati problémák, válások, a gyermek nem akar tanulni, a gyermek alkalmazkodása az óvodához/általános/középiskolához, válságbeavatkozás az iskolában (halál, betegség, válás), segítség egy traumatikus esemény kezelésében, segítség depresszió, szorongás, félelem, az élet értelmének elvesztése, érdekek elvesztése stb.

Milyen gyakran fordulhatok iskolapszichológushoz?

Nagyon függ:

- a probléma tipológiája – valamit egyszeri konzultációval lehet megoldani, valamit hosszabb ideig tartó együttműködéssel,
- az adott létesítmény lehetőségei – minél nagyobb az iskola/óvodai intézmény, annál kevesebb időt fordít egy ügyfélre.

Hogyan léphetek kapcsolatba egy pszichológussal?

A gyermekek szülei számára a legjobb megoldás, ha előre egyeztetünk egy konzultációt, akár személyesen, akár e-mailben: branislavkolenic@outlook.com.

Az iskola dolgozóinak gyakorlatilag bármikor rendelkezésre áll pszichológus munkaidőben, ahogy az óvodába járó gyermekek esetében is.

Mikor lehet iskolapszichológust találni az óvodában?

Hétfőtől péntekig minden nap 13:00 és 15:30 között. Lehetőség van megbeszélni a megbeszélte időintervallumon kívül is, ez közös megegyezés kérdése.

Mi lesz a titoktartással?

A pszichológusok titoktartását a pszichológiai tevékenységekről és a Szlovák Pszichológus Kamaráról szóló 199/1994. sz. törvény írja le. Elvileg fontos tudni, hogy minden pszichológust törvény kötelez arra, hogy titokban tartsa az ügyfeleket érintő tényeket. Kiskorú ügyfelek esetében a szülő mentesítheti titoktartási kötelezettsége alól.

Mgr. Branislav Kolenič
iskolapszichológus
MŠ Dolné Obdokovce